

# Planning 2025-2026

|         | Lundi | Mardi | Mercredi                                | Jeudi              | Vendredi               | Samedi                              | Dimanche |
|---------|-------|-------|-----------------------------------------|--------------------|------------------------|-------------------------------------|----------|
| 10h     |       |       |                                         |                    |                        | Entretien Corporel<br>10h-11h       |          |
| 11h     |       |       | Danse maternelle 1-2<br>11h-11h45       |                    |                        | Zumba<br>11h-12h                    |          |
| 12h     |       |       |                                         |                    |                        |                                     |          |
| 13h     |       |       | Eveil Ini 'Jazz GS-CE1<br>13h-14h       |                    | Pilates<br>12h30-13h30 | Classique CP-CE1<br>13h-14h         |          |
| 14h     |       |       | Atelier GRS CE1-CM2<br>14h-15h          |                    |                        | Eveil danse MS-GS<br>14h-14h45      |          |
| 15h     |       |       |                                         |                    |                        | Jazz CE2-CM2<br>14h45-15h45         |          |
| 16h     |       |       |                                         |                    |                        | Classique 8-12 ans<br>15h45-16h45   |          |
| 17h     |       |       |                                         |                    |                        | Jazz Collège (lycée)<br>16h45-18h15 |          |
| 18h     |       |       | Atelier GRS collège et +<br>17h30-18h30 |                    |                        |                                     |          |
| 18h-19h |       |       | Girly Street Jazz (+16)<br>18h30-19h30  | Pilates<br>18h-19h |                        |                                     |          |
| 19h     |       |       | Classique Grandes<br>19h30-20h30        | Pilates<br>19h-20h | Zumba<br>19h-20h       |                                     |          |
| 20h     |       |       | Jazz Adultes ??<br>20h30-21h45          | HIIT<br>20h-20h45  | Pilates<br>20h-21h     |                                     |          |
| 21h     |       |       |                                         |                    |                        |                                     |          |
| 22h     |       |       |                                         |                    |                        |                                     |          |

\* Entretien corporel: cuisses-abdos-fessiers-stretch

Un nombre minimum de 5 inscrits par cours est requis pour la danse et le fitness